

# > BOLETIN INFORMATIVO

WINBACK ESPAÑA NEWSLETTER - AGOSTO 2017



WINBACK





# ENTREVISTA A DAVID SERRA - UN PROFESIONAL COMO TESTIGO EN EL DÍA A DÍA DE LA TECNOLOGÍA WINBACK

David Serra es Diplomado en Fisioterapia desde el año 1991, pertenece a la Primera promoción Nacional de Fisioterapia del deporte, es un apasionado de los deportes de competición hace 40 años (atletismo, duatlón y triatlón).

Actualmente es Director de sus propias Clínicas en Barcelona, Sant Cugat y Cerdanyola, es en paralelo Entrenador Médico de la Comunidad de Adidas Runners de Barcelona, también es colaborador oficial de la Federación Española de Triatlón. Además es el fisioterapeuta de deportistas de talla mundial como Maria Sharapova, Javier Gomez Noya, entre muchos otros.

Es servidor oficial de fisioterapia en mas de 50 eventos deportivos como maratones, ironmans y triatlones a nivel internacional y finalmente aunque no menos importante, es asesor y formador de diferentes grupos internacionales de fisioterapia tal y como en WINBACK ACADEMY.



### **¿QUÉ SIGNIFICA LA TECNOLOGÍA WINBACK PARA TI?**

Para mí la tecnología Winback supone tener una herramienta de trabajo muy versátil y manejable que facilita el día a día de mis tratamientos. Es sin duda la herramienta de trabajo que más rendimiento le doy y además es compatible con cualquier otra tecnología o técnica de fisioterapia.

### **¿CUÁL ES EL CASO MÁS EXITOSO QUE HAS TRATADO CON WINBACK?**

Yo destacaría el caso de una madre que tenía previsto irse a Disneylandia con su marido y sus hijos. Tenía una gran ilusión y por culpa de un esguince dos días antes, le inmovilizaron el tobillo y los médicos le dijeron que se quedara en casa. Tras retirarle el vendaje y aplicarle una sesión de Winback pudo marchar sobre su propio pie y realizar ese viaje que tanta ilusión le hacía a ella y a su familia.

### **¿CUÁL ES LA CUALIDAD QUE MÁS RESALTARÍAS DE LA TECNOLOGÍA WINBACK?**

Yo destacaría sobretodo la gran mejoría que perciben mis pacientes tras realizar la primera sesión con winback en la mayoría de patologías, los pacientes salen de la clínica con un alivio del dolor importante desde la primera sesión. Otro aspecto importante es que la sesión es siempre agradable para el paciente y que además el tratamiento no es invasivo ni agresivo. Es una herramienta de trabajo que no es específica sólo de unas pocas lesiones concretas sino que puedes tratar muchísimas patologías diversas y de muchos campos distintos (traumatología, flebología, deportes, dolor en general...).

### **¿QUÉ TIPO DE PACIENTES SUELES TRATAR Y QUE LESIONES Y PATOLOGÍAS VES CON MÁS FRECUENCIA?¿CUÁL ES LA PATOLOGÍA MENOS COMÚN QUE SE TE HA PRESENTADO?**

Trato mucha variedad de pacientes, desde niños y jóvenes a personas adultas o ancianas. Cada franja de edad conlleva en general una serie de patologías típicas y propias de la edad aunque también diferencio entre personas deportistas y sedentarias y según el tipo de trabajo que realizan a diario. Estos datos marcan mucho el tipo de lesión y la evolución que puedan tener tras las sesiones de fisioterapia. Quizás la cervicalgia sería una de las patologías más frecuentes y en general todo lo relacionado con el dolor de espalda y las lesiones musculares, tendinosas y articulares de las extremidades.

### **¿NOS PODRÍAS DAR ALGUNA RECOMENDACIÓN A TOMAR EN CUENTA PARA PREVENIR LAS LESIONES MÁS COMUNES?**

Para prevenir lesiones en los deportistas hay que ser muy progresivo en los entrenamientos y prepararse físicamente muy bien. Es muy importante tomar en serio los días de descanso, cuidar la alimentación y no sobreentrenarse. Para los no deportistas recomiendo el propósito de realizar alguna actividad física aunque sea moderada o al menos tener unos hábitos diarios en los que nos movamos un poco más, le doy mucha importancia al movimiento (andar, nadar, bicicleta, bailar...) Un buen consejo sería coger menos el coche y el ascensor. Lo que también es muy importante tanto para los deportistas como para los no deportistas es que sepan diferenciar una molestia de un dolor, el cuerpo nos envía señales. Hay que escuchar al cuerpo y visitar al fisioterapeuta con regularidad para que nos trate y nos asesore según cada caso. El contacto directo con los pacientes en el día a día es fundamental.

### **¿EN QUÉ MEDIDA LO CONSIDERAS IMPORTANTE PARA UN TRATAMIENTO EXITOSO?**

Para mí el fisioterapeuta debe dedicar tiempo a escuchar al paciente, saber cuáles son sus expectativas y necesidades porque no siempre son las mismas aunque la lesión si lo sea. Con esta información se puede diseñar el mejor itinerario terapéutico para cada caso. El tratamiento será exitoso siempre y cuando se cumplan las expectativas del paciente.

### **¿CUÁL CONSIDERAS QUE ES TU MAYOR LOGRO COMO FISIOTERAPEUTA?**

No tengo un logro único a destacar, para mí el mejor logro durante estos 25 años de profesión es la satisfacción diaria de influir positivamente en las vidas de mis pacientes. Son pequeños logros que hacen que esta profesión me siga gustando como el primer día.

### **¿CUÁL/ES SON TUS TÉCNICAS PREFERIDAS?**

La Tecarterapia es mi técnica preferida aunque casi siempre lo combino con otras terapias y técnicas . La terapia manual, el masaje, el kinesiotaping, el laser y la Osteopatía es algo que también incluyo en mis tratamientos. De todos modos cada vez le doy más importancia al trabajo activo sobre todo cuando la lesión no es aguda o permite una cierta actividad física.



# WINBACK EQUINE RESULTADOS DE COMPETICIÓN!

**WINBACK Equine Spain** utiliza la tecnología Winback para el tratamiento de los caballos. Los resultados son óptimos, previenen y recuperan las lesiones del día a día y mejoran el rendimiento de los caballos para sus entrenamientos, torneos, carreras, saltos, domas, etc. Para encontrar más información y seguirlos en:  
<https://www.facebook.com/winbackequinespain/>



Tratando a Sky en el Centro Hípico de VilaColum (Girona) con **Tecarterapia WINBACK**



Rehabilitación de caballos con **Tecarterapia WINBACK**



Excelentes resultados, cada vez son más personas que creen en la mejoría de sus caballos con nuestra tecnología Winback, con resultados desde la primera sesión.



# WINBACK MOTION FIT EN EL CENTRO FISACTIVE, FISIOTERAPIA, REEQUILIBRIO Y PREVENCIÓN EN ZARAGOZA

Una de las alumnas de hipopresivos más constantes en el Centro Fisactive, Fisioterapia, Reequilibrio y Prevención en Zaragoza, aumenta la eficacia de los ejercicios posturales con la técnica de **WINBACK Motion Fit**. Con constancia corrige su postura para poder obtener mayor eficacia en los ejercicios, con cada terapia mejora cada vez más. La técnica **WINBACK Motion Fit** es ideal para practicar ejercicios posturales como el Pilates.



# LO BENEFICIOSO DE COMBINAR LA TECNOLOGÍA WINBACK Y LA TÉCNICA EPI EN LAS LESIONES MUSCULARES

Nuevo Workshop teórico-práctico formativo en colaboración con EPI Advanced Medicine, Kenzen Formación, DJO Spain y Winback que dará a conocer lo mejor tanto en teoría como en la práctica de la combinación de ambas terapias: **WINBACK** y Técnica Epi, además con evidencia científica y clínica, está dirigido a todos los fisioterapeutas que deseen profundizar en este tema.

**WINBACK**  
PHYSIO

**EPI**  
ADVANCED MEDICINE

**TRATAMIENTO DE LA LESIÓN MUSCULAR EN EL DEPORTISTA:  
WINBACK & TÉCNICA EPI®**

Ponencia a cargo del Dr. José Manuel Sánchez

Workshop teórico-práctico dirigido a Fisioterapeutas que desean profundizar en la evidencia científica y clínica de la combinación de ambas terapias.

Barcelona, 16 de septiembre  
de 09:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h.

 KenzenFormación  
Avda. Diagonal 474-476, Entl.1ª  
08006 Barcelona

Plazas limitadas.  
+info: [paqui.perez@djoglobal.com](mailto:paqui.perez@djoglobal.com)

 **DJO**  
GLOBAL

 MOTION IS MEDICINE

## CRYOBACK - FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DE LA NUEVA TECNOLOGÍA CON EL EQUIPO DE FORMADORES WINBACK ESPAÑA

El pasado 10 de julio se llevó a cabo la Formación de **WINBACK Academy** con el equipo de formadores de **WINBACK España** explorando y perfeccionando las técnicas de uso de la nueva **CRYOBACK**. Una reunión en la que se profundizó en diversos casos que a cada uno en su experiencia profesional se le presentó, el tratamiento dado y los resultados obtenidos, así como también se profundizó en la teoría y estudios de esta tecnología.





# TALLERES DE WINBACK BEAUTY Y MASSADA

4 DE JULIO SANTIAGO DE COMPOSTELA  
3 DE JULIO PAMPLONA  
28 DE JUNIO ZARAGOZA  
27 DE JUNIO GRANADA  
26 DE JUNIO JEREZ

**WINBACK BEAUTY y MASSADA** han estado llevando a cabo diversos Workshops en Santiago de Compostela, Pamplona, Zaragoza, Granada y Jerez presentando a los profesionales de estética los beneficios de la combinación de la tecnología Winback con los activos de Massada.



## EL ANTES Y DESPUÉS DE LA BELLEZA CON WINBACK Y MASSADA

Con los ingredientes concentrados de Massada y la tecnología Winback, ayudan al cuerpo a aprovechar los recursos del producto y por su parte la tecnología estimula el metabolismo, activa la circulación sanguínea y linfática para obtener una mayor eficiencia y por ende mejores resultados. En esta imagen se puede apreciar un antes y un después con el tratamiento de lifting con ácido hialurónico y la tecnología Winback.



# ESTUDIO DEL MES

Corea Winback Academy  
Fecha: 19 de julio de 2017  
Lugar: Hospital de Hana. Incheon. Corea  
Paciente: edad 32. Mujer.  
C.C: dolor lumbar bajo

## TRATAMIENTO

1. Lt. Liberación de los músculos intercostales laterales - RET (terapia de retorno TECAR) + Ejercicio de respiración angular de rotación.
2. Rt. Liberación de los músculos parapárdicos lumbares laterales - CET > RET > CET (terapia de retorno TECAR) + Ejercicio de los cilindros musculares.
3. Entrenamiento sensorimotor.





## TESTIMONIO

El 18 de mayo de 2017 me hice operar la rodilla izquierda para la colocación de una prótesis. Al salir del hospital. Hice la elección de un terapeuta físico para ayudarme a facilitar mi rehabilitación.

Después de algunas sesiones, éste no dudó en presumir los beneficios del método winback y me sugirió que lo tratara, los resultados eran sorprendentes. Aunque dudaba un poco, confiaba en ello. Desde la primera sesión, más relajada que en algunos cuidados, ya he visto pequeños cambios. Este método me hacía bien. Ya había recuperado cierta flexibilidad y ligereza de mi rodilla operada. El dolor aún estaba presente, pero ya se había atenuado.



El cambio fue impresionante justo después de una sola sesión. Tenía que ver que mi kine no me había contado mentiras.

Desde otras sesiones se ha mejorado y mi rodilla sigue evolucionando favorablemente. Las magnitudes de extensión y flexión tan dolorosas que se han podido recuperar y ver su evolución de sesión en sesión. Poco a poco encuentro la habilidad de algunos movimientos.

Es realmente un tratamiento genial, beneficioso y hay que haberlo probado para creer en sus resultados tan rápidos, ya que no se necesita un montón de sesiones para ver el progreso y estar convencida.

Para terminar, me permito darle un pequeño consejo: si un día usted sufre de un dolor bastante agudo y su fisioterapeuta le propone probar este método winback, no dude en un segundo, haga la prueba y usted descubrirá, a su vez , como yo, todos sus beneficios.

# PRÓXIMOS TALLERES Y EVENTOS EN ESPAÑA SON

## PHYSIO - MyPRACTICE

SEVILLA  
14 OCTUBRE

MÁLAGA  
21 OCTUBRE

VALENCIA  
4 NOVIEMBRE

MADRID  
11 NOVIEMBRE

## BEAUTY

SEVILLA  
2 OCTUBRE

CÁCERES  
2 OCTUBRE

## INTIMITY

BARCELONA  
21 OCTUBRE

WFATT WORLD  
CONGRESS 2017

29 SETIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE

WINBACK + EPI  
LESIÓN MUSCULAR  
EN EL DEPORTISTA

BARCELONA  
16 SETIEMBRE



## FOTO DEL MES

### Recuperación de esguince de tobillo

Fecha: 3 de julio de 2017

Lugar: Trinity Hospital, Seoul, Corea

Un paciente que tenía un problema en su alineación de la postura y una limitación del movimiento debido al esguince habitual de su tobillo. Después del tratamiento, se realizó la alineación de la postura y se controló

